

## ¿Qué es la COVID Persistente?

La pandemia por la COVID-19 ha causado la peor crisis sanitaria de este siglo. Esta enfermedad se encuentra en plena fase de descripción. Hasta el momento se han encontrado desde pacientes asintomáticos, hasta pacientes con graves complicaciones u otros cuyos síntomas incapacitantes se han mantenido durante semanas. Estos últimos, que representan al menos un 10% de los afectados por el SARS-CoV-2, presentan síntomas que persisten más allá de las 4 semanas desde la infección aguda e incluso de las 12 semanas desde el inicio de la sintomatología, padeciendo lo que se denomina comúnmente **COVID Persistente o Long COVID**.

La OMS reconoció esta entidad en la actualización en septiembre de 2020, y a este reconocimiento se unieron el CDC y el NICE. En España, esta afectación fue reconocida el 15 de enero de 2021 a través de la actualización científica-técnica del Ministerio de Sanidad.

En mayo de 2020, la **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)** inició una línea de investigación en COVID persistente con el colectivo de pacientes **Long COVID ACTS**. Como fruto de su trabajo y con la colaboración de 47 entidades científicas y profesionales y otros colectivos de pacientes, el 1 de mayo de 2021 se publicó la Guía Clínica para la Atención al paciente COVID Persistente en su versión 1.0.

El 6 de octubre de 2021, la OMS estableció una definición consenso para esta afección denominándola **Condición Post-COVID**. Esta primera definición consensuada reconoce la entidad y proporciona una base para los estudios clínicos y ensayos en curso.

## ¿Qué es REiCOP?

Hoy en día, sigue existiendo una necesidad real y urgente de aumentar el conocimiento de la COVID Persistente para regularizar la situación de salud y mejorar la atención prestada a un gran número de pacientes. Asimismo, se precisa trasladar este conocimiento a la práctica clínica y redirigir estas carencias asistenciales bajo el prisma de un enfoque holístico e integral en un sistema que conozca las necesidades de salud de los pacientes. Por todo esto, la SEMG propuso la creación de un Grupo de Trabajo Colaborativo en el que, junto con los colectivos de afectados, participaran todas aquellas entidades y organizaciones científicas y profesionales interesadas en mejorar la atención sanitaria prestada a los pacientes COVID Persistente, y en aumentar las evidencias respecto a esta afectación: la **Red Española de Investigación en COVID Persistente. REiCOP**.



### Guía Clínica para la Atención al paciente COVID Persistente ver. 1.0

En este documento se define la **COVID Persistente** como un "Complejo sintomático multiorgánico que afecta a aquellos pacientes que han padecido la COVID-19 (con diagnóstico confirmado por pruebas de laboratorio o sin él) y que permanecen con sintomatología tras la considerada fase aguda de la enfermedad, pasadas 4 e incluso 12 semanas, persistiendo los síntomas en el tiempo".

## Líneas estratégicas

La Red Española de Investigación en COVID Persistente, coordinada por la SEMG, está formada actualmente por un total de 56 entidades científicas y profesionales y plantea varias líneas de trabajo:

### 1. Actualización de la Guía Clínica para la Atención al paciente COVID persistente

en función del avance del conocimiento en la enfermedad, con el aval de todas las entidades colaboradoras.

2. **Desarrollo de una APP** sencilla y de fácil manejo, con el fin de llevar a la práctica clínica todo lo recogido en la Guía y ayudar a los profesionales sanitarios a tomar decisiones.

3. **Desarrollo de programas formativos** dirigidos a profesionales sanitarios, con aval universitario, para que el conocimiento de la evidencia se aplique en la práctica clínica diaria, y de actividades formativas dirigidas al público en general, con el objetivo de dar visibilidad a la enfermedad en la sociedad, y a su vez servir de apoyo a las familias y personas encargadas de los cuidados.

4. **Desarrollo de un registro clínico** de base en la Atención Primaria en el que se recabarán datos básicos para el estudio de COVID persistente en una cohorte de pacientes con diagnóstico de COVID-19, para identificar los factores clínicos y genéticos asociados al desarrollo de esta enfermedad.

5. **Desarrollo y validación de una escala asistencial** a partir de la información obtenida en el registro clínico, para evaluar de una forma integral y holística a los pacientes que sufren COVID persistente, más allá del seguimiento de cada uno de sus síntomas.

La **COVID Persistente** repercute de una forma muy importante en la calidad de vida de los pacientes, así como en su vida laboral, familiar y ocio. Identificar y reconocer a los afectados es estrictamente necesario a todos los efectos de salud, administrativos, laborales y sociales.

En **REiCOP**, a través de las líneas estratégicas definidas, se pretende:

- **Mejorar la salud y la calidad de vida del paciente**, desde el inicio del proceso asistencial hasta el momento del tratamiento y su evolución.
- **Identificar** a aquellos **pacientes** en riesgo de desarrollar COVID persistente.
- **Identificar tratamientos** dirigidos al control de síntomas, así como aquellos más específicos y eficaces.
- **Unificar los criterios** entre profesionales sanitarios para conseguir un abordaje completo y protocolizado de la enfermedad.
- Ofertar una **valoración integral** de la enfermedad más allá de la suma de sus síntomas.
- **Ayudar al profesional sanitario** en la toma de decisiones.
- Promover una atención sanitaria centrada en las **necesidades de salud del paciente**, y coordinada desde **Atención Primaria**.
- Potenciar la **salud laboral**, con especial prioridad en investigación de enfermedades profesionales, y conseguir protocolos de adaptación progresiva al puesto de trabajo.
- Fomentar la **participación y empoderamiento de los ciudadanos** a través de la colaboración de los profesionales con colectivos de afectados.
- Visibilizar la enfermedad y concienciar a los profesionales sanitarios y a la sociedad en general para el **reconocimiento de esta afección**.

**"Quiero volver a ser yo.  
Para nosotras el virus sigue aquí y no  
ha terminado."  
(Plataforma de afectad@s @LongCovidACTS)**

**"Si el virus persiste, el paciente resiste"**



**REiCOP**  
Red Española de Investigación  
en COVID Persistente

- @ [coordinacion.longcovid@semg.es](mailto:coordinacion.longcovid@semg.es)
- 📞 91 364 41 20 / 607 605 513
- 🏠 Paseo Imperial, 10-12. 28005. Madrid
- 🌐 <https://www.reicop.es/>  
(en construcción)

